



# 10km NA AREIA

Costa da Caparica, 26 de Maio 2013

## Classificação Geral

Class.	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Clas. Esc.	Tempo Oficial	Tempo Chip
1	451	André A. Januário		GMASC	1	38:25	38:25
2	502	Filipe Januário		GMASC	2	38:26	38:26
3	466	João P. Ribeiro	SFUAP	GMASC	3	40:01	40:01
4	464	Sérgio Santos	C.C.D.Autarquias Almada	GMASC	4	41:38	41:38
5	506	António Fernandes		GMASC	5	44:29	44:29
6	460	José Morais	C.C.D.Autarquias Almada	GMASC	6	44:37	44:37
7	505	António M. Almeida	RB RUNNING	GMASC	7	44:43	44:43
8	504	Ismael Costa	Free Runners	GMASC	8	45:51	45:51
9	457	Luis Conceição	CPA	GMASC	9	46:01	46:01
10	467	Paulo Costa	SFUAP	GMASC	10	46:04	46:04
11	439	André Pedras	Benfica	GMASC	11	47:05	47:05
12	417	Miguel Martinho	Martinho	GMASC	12	47:06	47:06
13	477	Carlos Monteiro	Clube Grupo BES	GMASC	13	47:37	47:37
14	416	Sérgio Martinho	Martinho	GMASC	14	47:40	47:40
15	481	Pedro M. Almeida		GMASC	15	47:47	47:47
16	496	Urbano Salgueiro	O Mundo da Corrida	GMASC	16	48:55	48:55
17	468	Pedro Cunha	SFUAP	GMASC	17	48:55	48:55
18	419	Antonio Simões	G.D.R. São Francisco Serra	GMASC	18	49:12	49:12
19	442	Joao Pedro Taborda		GMASC	19	49:27	49:27
20	479	Daniel Ribeiro	particular	GMASC	20	49:37	49:37
21	412	Rui Pedro Morais		GMASC	21	49:42	49:42
22	456	José Fernandes		GMASC	22	50:36	50:36
23	482	Tiago J. Ramos		GMASC	23	51:40	51:40
24	411	Ruben Gonçalves		GMASC	24	52:52	52:52
25	432	Márcia Santos	Rodinhas	GFEM	1	52:59	52:59
26	434	Helder Nunes	Rodinhas	GMASC	25	53:01	53:01
27	431	Maria Ribeiro	Rodinhas	GFEM	2	53:54	53:54
28	410	Joao Carvalho		GMASC	26	53:55	53:55
29	507	Carlos M. Lopes		GMASC	27	54:46	54:46
30	463	Luís Goncalves	C.C.D.Autarquias Almada	GMASC	28	55:31	55:31
31	422	David Ventura		GMASC	29	55:49	55:49
32	450	Alexandre Lopes		GMASC	30	56:09	56:09
33	403	Carlos Duarte	No Clube	GMASC	31	58:11	58:11
34	455	José Isidro	CPA	GMASC	32	58:24	58:24
35	408	José Baixinho	Santiago Futebol Clube	GMASC	33	58:26	58:26
36	478	Gabriel Lúcio		GMASC	34	58:32	58:32
37	430	Teresa Cardoso	SS Montepio Geral	GFEM	3	58:39	58:39
38	409	Judite Baixinho	Santiago Futebol Clube	GFEM	4	58:45	58:45
39	418	Ermelindo Nunes	G.D.R. São Francisco da Serra	GMASC	35	59:34	59:34
40	495	Jorge Salgueiro	O Mundo da Corrida	GMASC	36	59:45	59:45
41	453	António B. Santos	Casa Sena	GMASC	37	59:56	59:56
42	493	Fábio Alves	Sporting	GMASC	38	1:00:16	1:00:16
43	454	José M. Mendes	Casa Sena	GMASC	39	1:00:28	1:00:28
44	473	António Pedro Leal		GMASC	40	1:00:32	1:00:32
45	407	Sandra Arraias	Os Arraias	GFEM	5	1:00:36	1:00:36
46	406	Diogo Arraias	Os Arraias	GMASC	41	1:00:37	1:00:37
47	501	Miguel Ferraz		GMASC	42	1:00:56	1:00:56
48	444	António Fonseca	SS CGD	GMASC	43	1:01:07	1:01:07
49	509	Jorge Semedo		GMASC	44	1:01:15	1:01:15
50	470	Andreia Marques		GFEM	6	1:01:32	1:01:32
51	421	Pedro Gamito	G.D.R. São Francisco da Serra	GMASC	45	1:01:35	1:01:35
52	429	Carlos Melo	SS Montepio Geral	GMASC	46	1:02:04	1:02:04



# 10km NA AREIA

Costa da Caparica, 26 de Maio 2013

## Classificação Geral

Class.	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Clas. Esc.	Tempo Oficial	Tempo Chip
53	413	Paulo Horta		GMASC	47	1:02:55	1:02:55
54	494	Elsa Loff	Força Vegana	GFEM	7	1:03:04	1:03:04
55	425	Miguel Gomes	Amigos 4 Run	GMASC	48	1:03:04	1:03:04
56	483	Carlos Viegas	GDCT UNICRE	GMASC	49	1:03:09	1:03:09
57	461	José Goncalves	C.C.D.Autarquias de Almada	GMASC	50	1:03:22	1:03:22
58	436	Luís M. Nogueira		GMASC	51	1:03:23	1:03:23
59	490	Isabel F. Monteiro		GFEM	8	1:03:27	1:03:27
60	484	José A. Silva	Casa do Pessoal do IVA	GMASC	52	1:03:34	1:03:34
61	486	Fernando Santos	Casa do Pessoal do IVA	GMASC	53	1:03:50	1:03:50
62	462	Joaquim Machado	C.C.D.Autarquias de Almada	GMASC	54	1:04:22	1:04:22
63	489	Carlos Norte		GMASC	55	1:04:27	1:04:27
64	475	Orlando Sousa	CCDT Metro LX	GMASC	56	1:05:05	1:05:05
65	474	José Pires	CCDT Metro LX	GMASC	57	1:05:05	1:05:05
66	428	Elisabete Carreira		GFEM	9	1:05:06	1:05:06
67	476	Gonçalo Diez	O Mundo da Corrida	GMASC	58	1:05:45	1:05:45
68	452	Luis Januario		GMASC	59	1:06:06	1:06:06
69	401	Silvana Marques	O Mundo da Corrida	GFEM	10	1:06:28	1:06:28
70	402	Maria Martins	Run 4 Fun	GFEM	11	1:07:26	1:07:26
71	488	Dora Pires	SS CGD	GFEM	12	1:09:43	1:09:43
72	469	Paula Costa	SFUAP	GFEM	13	1:09:43	1:09:43
73	10	Luis Góis	O Mundo da Corrida	GMASC	60	1:10:42	1:10:42
74	438	Rodrigo Comédias	speedRus	GMASC	61	1:11:26	1:11:26
75	423	Hugo Gomes	Amigos 4 Run	GMASC	62	1:11:27	1:11:27
76	420	Cristina Coelho	G.D.R. São Francisco da Serra	GFEM	14	1:12:49	1:12:49
77	480	Ana Azevedo		GFEM	15	1:12:55	1:12:55
78	465	Maria Barroso	C.C.D.Autarquias de Almada	GFEM	16	1:14:28	1:14:28
79	472	Fernanda Morais	Run 4 Fun	GFEM	17	1:15:36	1:15:36
80	498	Margarida Egea	O Mundo da Corrida	GFEM	18	1:17:30	1:17:30
81	485	Ludgero Caldeira	Casa do Pessoal do IVA	GMASC	63	1:21:32	1:21:32
82	487	José M. Reis	Casa do Pessoal do IVA	GMASC	64	1:21:32	1:21:32
83	427	Ma Fee Hung	Açoreana Clube Banif	GFEM	19	1:21:48	1:21:48
84	415	Eduardo A. Ribeiro		GMASC	65	1:22:10	1:22:10
85	503	Rute Pereira	Rodinhas	GFEM	20	1:24:16	57:07
86	424	Carla Gomes	Amigos 4 Run	GFEM	21	1:24:59	1:24:59
87	491	Paulo Fernandes	A. A. Lebres do Sado	GMASC	66	1:26:16	1:26:16
88	492	Manuela Cruz	Run 4 Fun	GFEM	22	1:26:16	1:26:16
89	433	Vera Gorducho	Rodinhas	GFEM	23	1:26:16	59:07
90	497	António Pinho	O Mundo da Corrida	GMASC	67	1:26:25	1:26:25
91	414	Andreia Palmeirao		GFEM	24	1:29:33	1:29:33
92	458	Ana Maria Pereira	Papa Asfalto	GFEM	25	1:32:49	1:32:49
93	446	Jorge M. Barreira		GMASC	68	1:39:37	1:39:37
94	426	Susete Gomes	Amigos 4 Run	GMASC	69	1:47:07	1:47:07
95	448	Fernanda Ribeiro	Fundação VCS	GFEM	26	1:52:01	1:52:01
96	449	Rosalina Pires	Fundação VCS	GFEM	27	1:58:25	1:58:25
97	499	Luis A. Almeida		GMASC	70	2:30:43	2:30:43