

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## Medidas de Contenção

[No âmbito da Pandemia Covid 19]



# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

1 – INTRODUÇÃO

2 – FINALIDADE

3 – OBJECTIVOS

4 – MEDIDAS

5 – REGULAMENTO E PLANO DE EMERGÊNCIA

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 1 – INTRODUÇÃO

As medidas enunciadas no Plano Nacional de preparação e resposta à doença pelo novo corona vírus carecem de orientações técnicas específicas, a serem progressivamente actualizadas de acordo com a evolução epidemiológica de Covid 19.

Nesse sentido e uma vez que nas áreas inerentes à realização deste evento ao ar livre a percentagem de propagação de Covid 19 é muito baixa, a entidade que gere o Atletismo a nível nacional [ FPA],aconselha a sua realização com a aplicação de regras específicas.

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 2 – FINALIDADE

Preparar a resposta e minimizar o impacto de uma transmissão do Covid 19 em eventos realizados ao ar livre.

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 3 – OBJECTIVOS

Eliminar impactos sociais, económicos e de saúde pública adjacentes a esta ameaça junto das populações e dos participantes.

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 4 – MEDIDAS

- 4.1 – Covid 19
- 4.2 – Secretariado
- 4.3 – Zona de meta
- 4.4 – Partidas
- 4.5 – Abastecimentos
- 4.6 – Percursos / Segurança
- 4.7 – Entrega de Prémios
- 4.8 – Massagem
- 4.9 – Staff
- 4.10 – Sanções

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 4.1 – COVID 19

A organização irá medir a temperatura de todos os atletas na zona de partida.

Todo o atleta com uma temperatura superior a 38° será impedido de participar e será encaminhado para o serviço de assistência médica localizado na meta

Será obrigatório o uso de máscara na zona de partida.

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 4.2 – SECRETARIADO

Devido às restrições no que respeita a ajuntamentos e para segurança do staff organizativo e essencialmente dos atletas, decidiu-se cumprir o distanciamento na zona de secretariado

4.2.1 – O uso da máscara é obrigatório

4.2.2 – O atleta ao entrar e sair da zona de secretariado deverá desinfetar as mãos.

4.2.3 – Os atletas deverão respeitar o distanciamento de 2 m conforme as marcações existentes no chão.



# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 4.3 – Zona de Meta

Sendo a zona de meta (partida e chegada), considerada uma zona de risco decidiu-se tornar essa zona restrita aos atletas.

Não poderá haver público nas zonas circundantes sendo que caso existam acompanhantes estes deverão usar máscara e o distanciamento social.

4.3.1 – Na zona restrita aos atletas é obrigatório o uso de máscara.

4.3.2 – Será medida a temperatura do atletas minutos antes da partida.

4.3.3 – Nas zonas circundantes à meta é obrigatório o uso de máscara pelos atletas.

4.3.4 – Haverá desinfetante à base de álcool para todos os atletas, membros do staff e restante organização.

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 4.4 – PARTIDAS

4.4.1 – As partidas serão efectuadas com grupos formados pela organização cumprindo o distanciamento.

4.4.1.1 – Os atletas serão agrupados pelos melhores tempos em edições anteriores ou por tempos e classificação em outras provas.

4.4.1.2 – Os atletas serão avisados previamente por mail. A hora inicial de partida consta do regulamento.

4.4.1.3 – Cada grupo de atletas, será chamado pelo speaker presente na zona de meta, para se agruparem na linha de partida.

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 4.5 – ABASTECIMENTOS

4.5.1 – Uso obrigatório de máscara para todo o staff

4.5.2 – Distanciamento obrigatório na zona de abastecimento para todos os atletas

4.5.3 – O atleta ao chegar à zona de abastecimento deve solicitar ao staff os produtos que quer.

4.5.4 – Não é permitida a permanência de acompanhantes na zona de abastecimento

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 4.6 – PERCURSOS / SEGURANÇA

4.6.1 – É completamente proibida a entrega de abastecimentos líquidos e sólidos por terceiros fora das zonas autorizadas pela organização

4.6.2 – O atleta desistente no percurso ou em zona de abastecimento deverá recorrer ao uso da \* máscara, sem a qual não poderá ser assistido ou transportado.

\* Máscaras existentes na zona de abastecimento.

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 4.7 – ENTREGA DE PRÉMIOS

4.7.1 – A entrega de prémios será efectuada na zona de meta junto ao pórtico numa cerimónia simples, assim que a classificação estiver confirmada.

4.7.2 – Os atletas serão distanciados segundo as regras em vigor

4.7.3 – É obrigatório o uso de máscara para participar na entrega de prémios

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 4.8 – Massagem

4.8.1 – Caso venha a haver massagem, na fila para a massagem deverá ser mantido o distanciamento de 2 m e a máscara é de uso obrigatório.

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 4.9 – STAFF

Uso obrigatório de máscara durante todas as actividades inerentes ao evento, desinfectação das superfícies e das mãos sempre que se justifique.

# MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA

[9 de Maio de 2021]

## 4.10 – SANÇÕES

O não cumprimento das regras estabelecidas, levam à desclassificação do atleta e a consequente retirada da zona do evento.

## 5 – REGULAMENTO E PLANO DE EMERGÊNCIA

A organização em consonância com a Proteção Civil, Bombeiros e Forças de Segurança elaborará um plano de emergência para a prova.

O regulamento da prova inclui as informações essenciais ao funcionamento do evento e complementam as Medidas de Contenção.