



Associação Desportiva  
OMundodaCorrida.com

**Endereço:**

Rua Padre Cruz a Vale de Cavala, nº 3  
2820 – 408 Charneca da Caparica

**Contactos:**

919 935 994 / 915 978 208

**Web:**

<http://www.meianaareia.com>

**E-mail:**

[associacao.omundodacorrida@gmail.com](mailto:associacao.omundodacorrida@gmail.com)

***X Meia Maratona na Areia***  
***Regulamento Geral da Prova***

**1º -** A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, organiza com o apoio da Câmara Municipal de Almada no dia 27 Maio de 2018, pelas 9:30 horas, uma competição denominada "**X MEIA MARATONA NA AREIA ANALICE SILVA**", a efectuar na Costa da Caparica - Nova Praia. Pelas 9:45 horas dá-se início à partida da prova de 10 km a correr ou andar.

## **2º - Percursos**

Todas as provas partem na **Nova Praia** entre o Restaurante "Mar Puro" e o Bar "Chapéu de Palha".

O percurso de todas as provas será efectuado única e exclusivamente no areal da Costa da Caparica. A Meia Maratona terá o seu retorno cerca dos 10.542 metros. A prova de 10 km a correr ou andar tem o seu retorno aos 5 km.

### **Distâncias**

Meia Maratona – 21.097 metros

Prova de 10 km a correr ou andar

## **NORMA**

Na Meia Maratona só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A prova de 10 km a correr ou andar, destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha no entanto a participação a crianças menores de 10 anos.

A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens, é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

**A participação de atletas deficientes será permitida pela organização.**

Todos os atletas deficientes deverão apresentar o comprovativo do grau de deficiência e um termo de responsabilidade.

**3º - Escalões**

**MASCULINOS:**

- Sub 23 - 18/22 anos
- Seniores - 23/34 anos
- PREVET M (35 a 39 anos)
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 a 64 anos)
- M 65 (65 a 69 anos)
- **Escalão único para Deficientes**

**FEMININOS:**

- Sub 23 - 18/22 anos
- Seniores - 23/34 anos
- PREVET F (35 a 39 anos)
- F 40 (40 a 44 anos)
- F 45 (45 a 49 anos)
- F 50 (50 a 54 anos)
- F 55 (55 a 59 anos)
- F 60 (60 a 64 anos)
- F 65 (65 a 69 anos)
- **Escalão único para Deficientes**

**NOTAS:** *As idades indicadas referem-se ao dia da prova.*

## 5º - Seguro

A Organização, de acordo com o Decreto. Lei n.º 146/93 de 26 de Abril, é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros. Os atletas filiados nas Associações de Atletismo Distritais estão abrangidos por essas entidades.

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS. **Apólice N° 10959018**

**Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.**

**O atleta sinistrado deverá nos dias seguintes efectuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros**  
<http://www.victoria-seguros.pt/index/CMS4ED9874981A177ED80257332003F78CA?OpenDocument>

**Em todas as participações efectuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência. O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: [associação.omundodacorrída@gmail.com](mailto:associação.omundodacorrída@gmail.com).**

Para **informações relacionadas com os seguros e Rede de Delegações**, poderá utilizar os seguintes contactos:

As despesas de tratamentos têm uma franquia de 50€

Telefone:	<b>213 134 100</b> (dias úteis, entre as 08h45 e as 16h45)
Fax:	<b>213 134 700</b>
E-mail para informações:	<a href="mailto:victoria@victoria-seguros.pt"><b>victoria@victoria-seguros.pt</b></a>

**Coberturas**

Morte - 29.956,00

Invalidez permanente - 29.956,00 [Franquia de 10%]

Despesas de funeral - 2.290,00

Despesas de tratamento e repatriamento - 4.590,00 [ Franquia de 50 € / atleta / Sinistro ]

**6º - Inscrições**

As inscrições só serão aceites se forem efectuadas através da **nossa plataforma**, num formulário existente para o efeito.

<http://www.plataformaomdc.com>

Após a inscrição o participante receberá uma referência multibanco para efectuar o pagamento no prazo de 72 horas.

**Taxas de Inscrição**

	Meia Maratona	10 km a <b>correr ou andar</b>	Deficientes
<b>De 1 de Janeiro a 28 de Fevereiro 2018</b>	12.5 €	8 €	50%
<b>De 1 de Março a 21 de Maio de 2018</b>	15 €	10 €	50%

#### Outras Condições

- As inscrições são limitadas a 1000 participantes na Meia Maratona e a 200 nos 10 km e terminam no dia 21 de Maio de 2018.
- As inscrições sem meio de pagamento ou efectuadas depois das datas referidas não serão aceites..
- Não haverá inscrições no dia da prova;

#### **NOTAS IMPORTANTES:**

**Não serão devolvidas taxas de inscrição.**

**Só será possível trocar a inscrição de um atleta para outro, até dia 30 de Abril de 2018.**

**Até dia 18 de Maio de 2018, poderão ser feitas alterações na inscrição do próprio atleta.**

#### **7º - Secretariado e Dorsais**

A funcionar entre o Restaurante "Mar Puro" e o bar "Chapéu de Palha", numa infra estrutura montada para o efeito, das **15 às 20 horas de Sábado**, dia 26 de Maio de 2018 e Domingo, dia 27 de Maio de 2018 **das 7.30 às 9:00** para os atletas participantes na Meia Maratona e das **8:30 às 9:30** para os participantes nos 10 km a correr ou andar.

**O dorsal apenas será entregue ao próprio atleta mediante a apresentação do documento comprovativo do número de dorsal e do cartão de cidadão.**

## 8º - Segurança

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização.
- **No dorsal do atleta**, serão indicados dois números de telefone a serem usados em caso necessário.
- **As viaturas dos atletas serão estacionadas** no parque de estacionamento existente nas proximidades da partida.

## 9º - Sanções

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

- Durante o percurso poderá ser distribuído a todos os concorrentes, um ou mais símbolos de controlo, e todos os concorrentes que à chegada não apresentem estes símbolos, serão automaticamente desclassificados.
- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.
- A prova na distância da meia maratona terá o tempo limite de 3 horas.
- **Atletas chegados à meta sem dorsal não serão classificados e será impedida pela organização a sua entrada na zona de meta.**

## **10° - Classificações**

**As Classificações serão feitas através do sistema de cronometragem "MyLaps".**

**O Chip colocado no verso do peitoral não deverá ser retirado. Os atletas chegados à meta sem chip, não poderão ser classificados pelo sistema.**

A classificação da Meia Maratona será feita individualmente em cada escalão e na geral.

A classificação dos 10 km a correr ou andar será feita individualmente em cada escalão e na geral.

**Para a classificação por equipas contam os três primeiros/as atletas, classificados/as na geral.**

## **11° - Prémios**

### **Meia Maratona**

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.
  - Troféus aos 3 primeiros de cada Escalão Masculinos e Femininos.
  - Troféus às 3 primeiras Equipas Masculino.
  - Troféus à primeira Equipa Feminina.
- 
- Troféus aos 3 primeiros atletas na categoria de deficientes Masculinos e Femininos.



**10 km \*\*\***

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.
- Troféus aos 3 primeiros de cada Escalão Masculinos e Femininos.

\*\*\* **Atribuição de prémios por escalões, caso se atinja os 200 inscritos nos 10 km**

**Outros prémios:**

1) **Tshirt técnica, troféu relativo à prova, e outros** que a organização venha a angariar para todos os participantes na corrida.

2) Excepto a tshirt, todos os restantes prémios serão entregues aos atletas chegados à meta.

**12º - Abastecimentos**

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas e caminheiros participantes, será distribuída **água, fruta e alimentos sólidos**.

**Abastecimentos:**

**Meia Maratona: 5, 10, 15 km e Meta**

**10 km a correr ou andar: 5 km e Meta**

### **13° - Voluntariado**

A Associação Desportiva OMundodaCorrida.com, abrirá inscrições a todos quantos queiram colaborar na organização deste evento em regime de voluntariado.

Será oferecido aos voluntários um saco com uma tshirt, o troféu da prova, abastecimentos e a participação no almoço com os restantes elementos da organização no final da prova.

### **14° - Apoios**

A prova conta com o apoio Câmara Municipal de Almada, da Unicer (Água Vitalis, Cerveja Super Bock), Ciclonatur, EspiralPhoto.com

### **15° - Massagem**

Está assegurada a massagem a todos os atletas que o pretendam no final da prova

### **16° - Aceitação do regulamento**

Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição na Meia Maratona na Areia, nos 10 km a correr ou andar aceitam o presente Regulamento.

## **A ORGANIZAÇÃO**